

Výškové profily jsou zpracovány v Google Earth. Pro porovnání jsem se snažil dodržet alespoň konstantní výškové měřítko. Profily jsou rozděleny na část před lanovkou a po lanovce. C – cyklistické, P - pěší
Nelekejte se naměřených převýšení. Pro srovnání jsem si v Gogle Earth zkusmo udělal několik tras z posledních Májových Rakousek a zjistil jsem, že tyto trasy nejčastěji vykazovaly převýšení v rozmezí 900 až 1300 m. Tentokrát ještě navíc některé trasy procházejí více tunely a vedou přes vysoké mosty, což Google Earth v profilu nezohledňuje.

C1 – 68 km / přev. 840 m (max. v. 1380 m)

Nástupní místo: **Kalterersee** (0 km)

Lanovka: **Funicolare della Mendola (Mendelbahn)**

7:53,8:33,8:53,9:13,9:33,9:53,10:13,10:33...

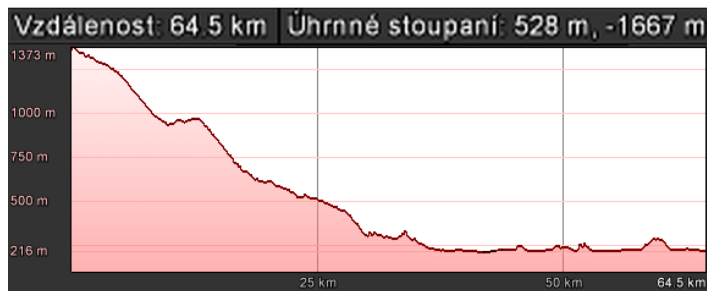
6 €, kola berou (cenu neuvádí)

Zajímavosti:

1. pěšky soutěskou **Rio Sass** (obec Fondo)

2. na kole soutěskou ke klášteru **San Romedio** (odbočka před obcí Sanzeno)

Je to vyhlídková trasa, vedoucí otevřenou krajinou po asfaltových silnicích. Nejprve je třeba vystoupat mezi vinicemi ke spodní stanici lanovky **Mendelbahn (St. Anton)**. Z horní stanice v sedle **Passo Mendola (1370 m)** pak následuje dlouhý sjezd po úbočí s výhledy na přehradní jezero **Lago di Santa Giustina**. Varianta sjezdu přes měsečko **Fondo** je zajímavější. Je zde možno nahlédnout do krátké a úzké soutěsky **Rio Sass**. Z Fondo do Romero pak vede trasa po asfaltových cestičkách mezi poli (5 km). Za zmínku stojí krátká odbočka (cca 2,5 km) do úzké soutěsky, vedoucí ke klášteru **San Romedio**. Odbočka je za obcí **Malgolo**, těsně před **Museo Retico**. Za přehradním jezerem **Lago di Santa Giustina** (mezi Dermulo a Castelletto) pojedeme kus po hlavní silnici. Je to asi 12 km z kopce, tak se to dá snést. Dojezd pak už je jenom po klidných silničkách a cyklostezkách podél řeky **Adige**. Rozlehlé údolí s vinicemi je tu lemováno impozantními, vápencovými stěnami.



Kalterersee



Mendelbahn



Rio Sass



Rio Sass



Lago di Santa Giustina



soutěska a klášter San Romedio



cyklostezka údolím Adige



C2 - 37 km / přev. 590 m (max. v. 420 m)

Nástupní místo: **Kalterersee** (0 km)



Zajímavosti: městečko **Kaltern**, hrad **Castel Firmiano**

Krátká, odpočinková trasa vede po asfaltových silničkách a cyklostezkách. Nejprve stoupá mezi vinicemi k městečku **Kaltern**. Určitě stojí zato projet jeho centrem. Na bývalém nádraží si můžeme prohlédnout parní lokomotivu a pak odtud dále pokračovat táhlým sjezdem po železniční cyklostezce, okolo hradu **Castel Firmiano** k Bolzanu. Následující rovinatá trasa kolem **Adige** je zakončena krátkým stoupáním do sedla pod hradem **Castel Laimburg** (výhledy na Kalterersee).



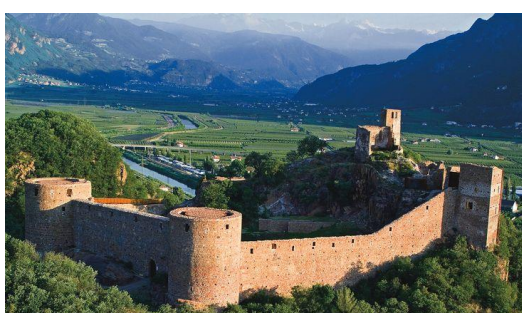
stoupání ke Kalternu



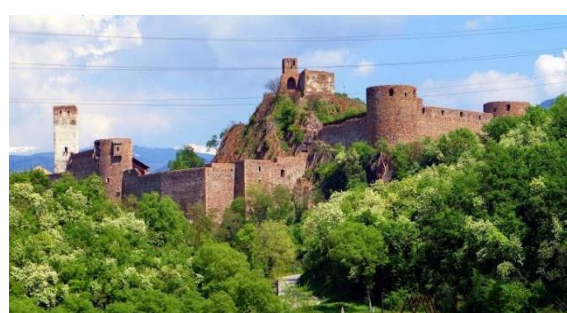
Kaltern



železniční cyklostezka



Castel Firmiano



cyklostezka údolím



Castel Laimburg a Kalterersee



C3 - 63 km / přev. 1160 m (max. v. 2160 m)

Nástupní místo: **Bolzano** (19 km)

Lanovka:

1. Funivia del Renon (Rittner Seilbahn)

7:10 - 21:00

osoba 6 €, kola berou (cenu neuvádí)

2. Funivia Corno del Renon (Bergbahn Rittnerhorn)

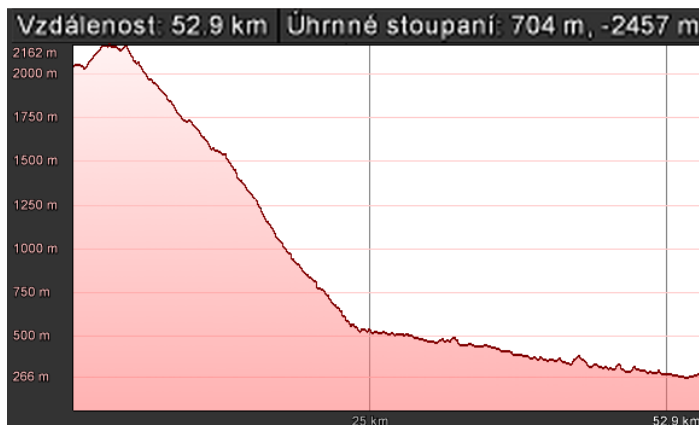
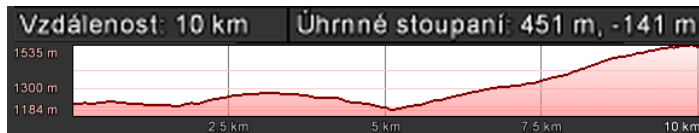
08:30 - 17:30

osoba 9 €, kolo 2,50 €

Zajímavosti:

1. zemní pyramidy (za obcí **Klobenstein**)
2. městečko **Klausen** (Chiusa), hrady a klášter

Z centra **Bolzana** se vyvezeme lanovkou do **Oberbolzenu**. Zde opovrhne navazujícím elektrickým vláčkem a vydáme se sami na kolech do **Klobensteinu**. Cesta po asfaltové silnici moc nestoupá a jsou z ní pěkné výhledy na protější masiv Schlern. Za Klobensteinem začne trasa stoupat ke spodní stanici další lanovky. Z její horní stanice na **Schwarzseespitze** pokračujeme po hřebenu (2150 m n. m.) s dalekými výhledy na Dolomity. Cesta v těchto partiích je šotolinová asi 9 km. Sjezd do údolí je pak již po asfaltce. Vyhlídkovými serpentinami sjedeme až k městečku **Klausen**. Tohle městečko určitě nevynechejte a projedte se jeho centrem s úzkými uličkami. Nepřehlédnutelnými dominantami nad Klausenem jsou hrad a klášter. Dalších několik hradů ještě uvidíme při cestě údolím řeky **Isarco**, kudy se budeme vracet do **Bolzana**. Cyklostezka procházející sevřeným údolím vede z větší části po náspu bývalé železnice.



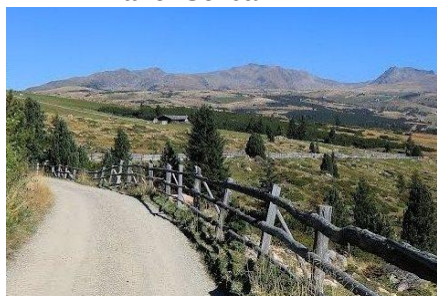
Rittner Seilbahn



masiv Schlern



zemní pyramidy



cestou z Rittnerhornu



výhledy na Dolomity



sjezd ke Klausenu



Klausen



železniční cyklostezka

C4 - 65 km / přev. 1190 m (max. v. 2000 m)

(trasu možno kombinovat s C9 - 1. část)

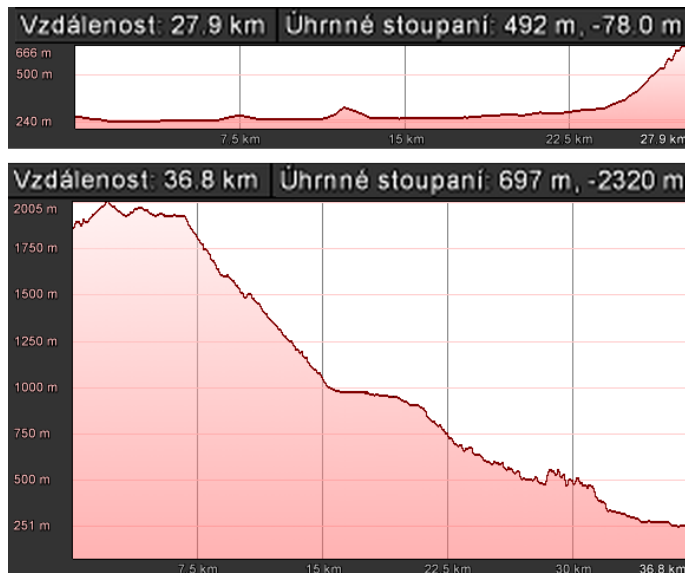
Nástupní místo: **Bolzano** (20 km)

Lanovka: **Meran 2000**

9:00 - 17:00 po 15 min.

osoba 12 €, kolo 4,50 €

Zajímavosti: zahrady **Schloss Trauttmansdorf**
(na okraji Merana)



První část trasy je rovinatá. Vede převážně po cyklostezce vedle řeky Adige. Teprve až v závěru (těsně před Meranem) se trasa zvedá ke spodní stanici lanovky. V těchto místech vede o okolo **Schloss Trauttmansdorf**, kde jsou přístupné krásné zahrady.

Pozn.: Tuto úvodní část trasy lze nahradit první částí trasy C9 (zajímavější, ale o lanovku více a o trochu vyšší převýšení).

Z horní stanice lanovky pokračujeme ve výšce cca 2000 m po šotolině. Po zhruba 9 km se změní v asfaltku, kterou sjedeme do údolí **Sarntal** (Val Sarrentino). Sevřeným údolím pak budeme pokračovat po asfaltové silnici s četnými tunely až k Bolzanu. Cestou můžeme obdivovat hrady, vypínajících se na skalách.



cyklostezka údolím Adige



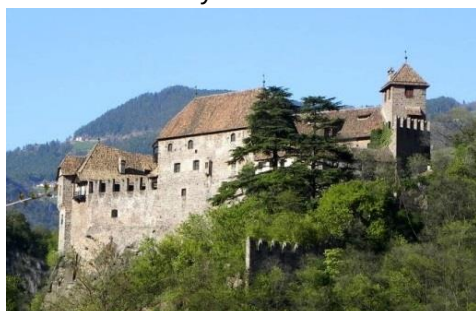
Schloss Trauttmansdorf



lanovka Meran 2000



cesta od lanovky k sedlu



Castel Roncolo



tunely ve Val Sarrentino

C5 - 41 km / přev. 670 m (max. v. 2200 m)

(dopravu autem možno kombinovat s P3)

Nástupní místo: **Sankt Ulrich (Ortisei)** (55 km)

Lanovka:

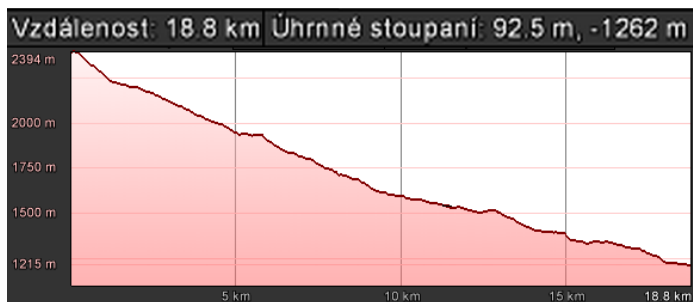
1. **Cabinovia Ortisei – Alpe di Siusi (Seilbahn St.Ulrich-Seiseralm)**
8:30h -18:00, osoba 11,20 €, kola berou
2. **Funivia Campitello - Col Rodella** 08:30 - 12:30, 13:45 - 17:30, kola berou

Zajímavosti: odbočka k **Tierser Alplhütte**

Tuto, pohledově velmi pěknou trasu mezi impozantními, dolomitskými masivy **Plattkofel**, **Rosengarten** a **Sellagruppe** jsme již absolvovali v září 2012. Zvlněná náhorní planina **Seiseralm** (1900 m) je tu protkána asfaltkami, z nich jsou nádherné výhledy na **Schlern** a **Plattkofel**. Asfaltka směrem k sedlu **Passo Duron** přechází v šotolinu. Posledních kilometr do sedla **Passo Duron** (za **Mahlknechthütte**) jsme kola tlačili. Rovněž tak ze sedla jsme raději kola svedli, cca 400 m.

Tip: V sedle **Passo Duron** je možné si udělat pěší odbočku do dalšího sedla k **Tierser Alp Hütte** (2 km). Jelikož vás čekají již pouze sjezdy, můžeme si to dovolit.

Kvalita šotolinové cesty za sedlem se po 3 km výrazně zlepšuje a dojezd do **Campitella** údolím **Val Duron** je bezproblémový. Od horní stanice lanovky na **Col Rodella** jsme opět cca 300 m kola vedli. Zbylé 2 km po šotolině k silnici již byly v pohodě. Silnicí jsme pak svištěli serpentínami do **Val Gardeny**.



Seilbahn St.Ulrich



Seiseralm



Schlern



pohled na Plattkofel



cesta ze sedla (kousek vedeme kola)



sjíždíme do Val Duron



Funivia Campitello



Marmolada



Sellagruppe

C6 - 63 km / přev. 1420 m (max. v. 1540 m)

Nástupní místo: **Kalterersee** (0 km)

Lanovka: **Funicolare della Mendola (Mendelbahn)**

7:53,8:33,8:53,9:13,9:33,9:53,10:13,10:33...

6 €, kola berou (cenu neuvádí)

Zajímavosti:

1. pěšky soutěskou **Rio Sass** (obec Fondo)
2. vodopád **Cascade di Tred** (za obcí Tred)

Trasa má stejný začátek s trasou C1 v úseku Kalterersee-Mendelbahn-Fondo. V městečku **Fondo** pak odbočuje vzhůru, po silnici do **Gampenpassu** (Passo Padale). Po 4 km je dobré odbočit z hlavní silnice na vedlejší, vedoucí do obce **Tred**. Z **Tred** do sousedního **St. Felix** vede krátká, šotolinová spojnice přímo nad vodopádem **Cascade di Tred** (měla by tam být pěší odbočka k jeho horní hraně). Pokud byste se však chtěli dostat pod vodopád, musíte se vydat pěšinou, odbočující již na konci vesnice **Tred**, vlevo dolů.

Ze **St. Felix** je dobré stále stoupat po vedlejší silnici až téměř k sedlu **Gampenpass**. Ze sedla pak následuje sjezd serpentínami do údolí Adige. Rovinatý úsek po plochem dně údolí je zakončen opětovným stoupáním ke Kalternu. Cesta mezi vinicemi je tu pohledově velmi pěkná: hrady na vrších, mohutné vápencové stěny, výhledy na Bolzano.



Mendelbahn



Kalterersee



sjezd do údolí Adige



Cascade di Tred



Bolzano



hrady u Missiana



(C7) - 58 km / přev. 1300 m (max. v.1780 m)

(doprava autem možná pouze v kombinaci s P2)

Nástupní místo: **Rosengarten** (48 km)



Trasa je pouze doplňkovou, cyklistickou variantou k pěšímu výletu P2. Předpokládá, že případné cyklisty vyvezou nahoru autem pěšáci (anebo jim po skončení svého výletu odvezou auto zpět).

Trasa vede po asfaltových silnicích, kromě 6 km úseku před **Obereggem**. Tímto úsekem je míněna spojnice, odbočující ze zatáčky silnice ostře doleva. **Odbočka na tuto spojnici je za Karersee (Carezza) a těsně před hotelem Adler! Nepřehlédněte toto místo!** Je to ve sjezdu serpentini. Kdo odbočku mine, může to ještě napravit v **Ponte Nova** odbočením na silnici vlevo. Přejde tak o hezký úsek a ztratí 180 výškových metrů (ale je to po asfaltu).



Rosengarten



Latemar



Rosengarten



vzdalující se Rosengarten



sjezd do údolí Adige – poled na jih



- pohled na sever



Castel Laimburg

C8 - 34 km / přev. 1120 m (max. v. 870 m)

Nástupní místo: **Kalterersee** (0 km)

Zajímavosti:

1. soutěska **Rastenbachklamm**
2. městečko **Tramin**



Trasa vede nad Kalterersee, po terase vápencové stěny. Z této trasy je možné si udělat krátkou, pěší odbočku do soutěsky **Rastenbachklamm** (oproti pěšímu výletu P4 je to přístupem ze shora). Přístupová cesta odbočuje z parkoviště nad soutěskou.

Lesnatý úsek ve svahu nad **Traminem** bude pravděpodobně šotolinový (cca 3 km). Zato při sjezdu z viničné terasy u obce **Corona** do údolí **Adige** se můžeme kochat širokými výhledy do kraje: na svažité vinařství pod námi i na protější strmé stěny.



Kalterersee



Rastenbachklamm



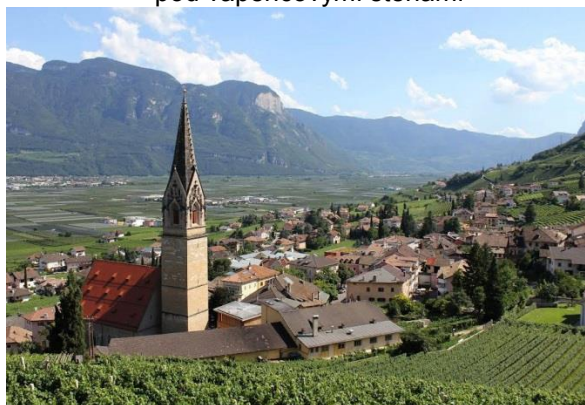
Corona



pod vápencovými stěnami



sjezd ke Traminu



Tramin



C9 - 64 km / přev. 1170 m (max. v. 1500 m)

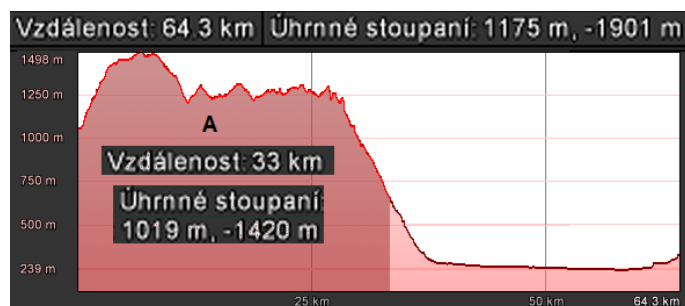
(začátek trasy možno kombinovat s C4 - 2.část)

Nástupní místo: **Bolzano** (20 km)

Lanovka: **Funivia S. Genesio** (Sieibahn Jenesien)

7:30, 8:00, 8:30 .. po 30 min. - 17:00

osoba 3 €, kola berou (cenu neuvádí)



Zajímavosti: zahrady **Schloss Trauttmansdorf** (na okraji Merana)

Za městečkem **Jenesien** (horní stanice lanovky) trasa stoupá po hřebeni silničkou, měnící se v udržovanou, šotolinovou cestu (2.5 km). V tomto úseku vede trasa mezi pastvinami se vzrostlými modřínky a výhledy do kraje. V mělkém sedle se cesta opět napojuje na silnici. Po silnici pak budeme pokračovat přes horské vesničky, v mírně se pohupujícím traversu nad údolím Adige. Od tunelu za vesnicí **Haflig** silnice ostře klesá k Meranu. Zde máme možnost dojet ke spodní stanici lanovky **Merano 2000** a pokračovat druhou částí trasy **C4**. Jinak ale naše trasa pokračuje pod serpentínami odbočkou na vedlejší silničku. Ta nás povede svahem mezi vinicemi, okolo zámků **Schloss Labers**, **Schloss Rametz** a **Schloss Trauttmansdorf** s výhledy na **Merano**. Posledně jmenovaný zámek stojí za zastávku. Jsou zde přístupné krásně udržované zahrady.

Návrat do Bolzana pak již vede v protisměru první části trasy C4, po cyklostezce podél **Adige**.



Sieibahn Jenesien



Jenesien



cestou mezi pastvinami



vyhlídky na Schlern a Plattkofel ...



.. a Infiger



Schloss Rametz



Merano



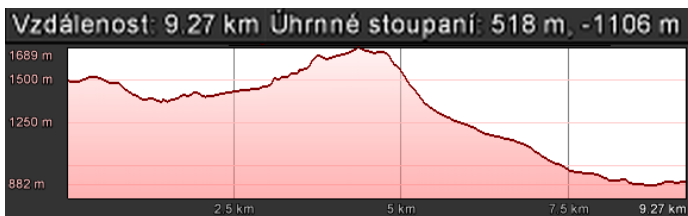
zahrady Schloss Trauttmansdorf

P1 - 10 km / přev. 520 m (max. v. 1690 m)

Nástupní místo: **Molveno** (55 km)

Lanovka: **Funivie Molveno Pradel**

Molveno-Pradel-Croz dell'altissimo: 6,10 €



Velmi pěkná pěší túra v pohoří **Brenta** začíná u jezera **Molveno**. Dvěma navazujícími lanovkami se dostaneme do výšky 1500 m k **Rifugio La Montanara**, pod strmou stěnou **Croz dell'altissimo**. Odtud vede cesta působivým traverszem po vysekaném chodníku s výhledy na divokou scenérii **Val delle Seghe**. Vysoko položená cesta postupně obkrouží celé údolí a na protější straně schází na jeho dno, po němž pak dojdeme zpět k jezeru **Molveno**.



Lago Molveno



lanovkou na Crozz del'Altissimo



Brenta - Val delle Seghe



Brenta - Val delle Seghe



Brenta - Val delle Seghe



P2a - 10 km / přev. 790 m (max. v. 2640 m)

Nástupní místo: **Rosengarten** (48 km)

Lanovka: **Seggiovia Rifugio Fronza**
(Sessellift Kölnerhütte)
08.30 - 12.15, 13.30 - 17.30



Okruh jižní částí pohoří **Rosengarten** začíná u **Rifugio Fronza**. První (méně záživnější) část trasy prochází traverzem pod jeho západní stěnou. Druhá část, jež začíná u **Rifugio Roda di Vael**, je mnohem zajímavější. Vede po východní, členité straně pohoří. Za sedlem **Passo Zigolade** se navíc naskytne výhledy do údolí **Valle del Vajolet**. Výhledy na severní část pohoří nás pak budou doprovázet i při výstupu do sedla **Pas de la Coronele**. Krátkým sestupem ze sedla k **Rifugio Fronza** se okruh uzavírá.



Rifugio Fronza



Rifugio Roda di Vael



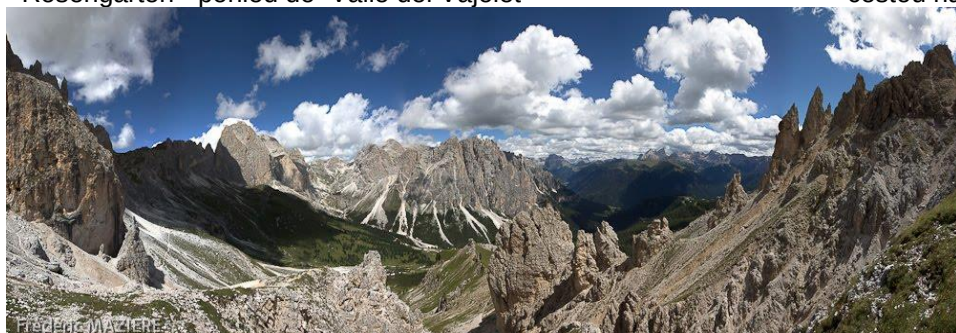
Rosengarten - pohled do Valle del Vajolet



cestou na Passo Zigolade



pohled k Rifugio Vajolet

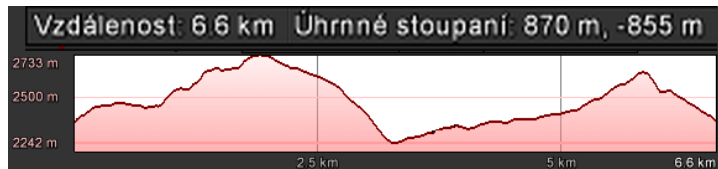


výhled z Passo Zigolade

P2b - 7 km / přev. 870 m (max. v. 2730 m)

Nástupní místo: **Rosengarten** (48 km)

Lanovka: **Seggiovía Rifugio Fronza**
(Sessellift Kölnerhütte)
08.30 - 12.15, 13.30 - 17.30



západní stěna Rosengarten



ferata



Rifugio Passo Santner



Torri del Vajolet



výhledy na Marmoladu



Rifugio Vajolet



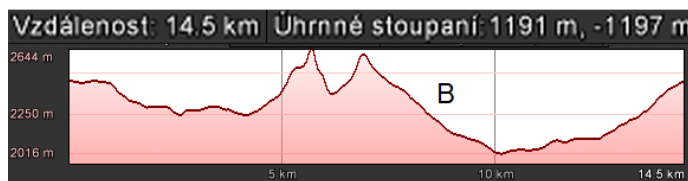
Pas de la Coronele

P3a – lehčí, P3b - těžší pěší trasa

(dopravu autem možno kombinovat s C5)

Nástupní místo: **Sankt Ulrich (Ortisei)** (55 km)

Lanovka: Kabinenbahn St. Ulrich - Furnes
+ Seilbahn Furnes - Seceda
8.30 - 17.30, tam a zpět 28 €



Tato pěší trasa může být alternativou k cyklistické trase C5 (stejně výchozí místo).

Ze **St. Ulrichu** vyjedeme kombinací dvou lanovek na vrch **Seceda**, odkud jsou úchvatné výhledy na rozeklaný hřeben **Geislergruppe** s ostře spadající severní stěnou. Naše pěší trasa prochází po mírných svazích jižního úbočí **Geislergruppe** a obloukem přes **Rifugio Coll Raiser** se po travnatých loukách vrací nazpět.

Nenáročný výlet s pěknými výhledy na pohoří si můžete zpestřit přechodem přes sedlo **Wasserscharte** na jeho východní stranu (P3b). Cesta zpět pak vede přes lehčí sedlo **Forcella Roa**.



Lanovka Seceda



Geislergruppe



výhledy na Plattkofel



stoupaní do forcella Roa (P3b)



pohled od Coll Raiser



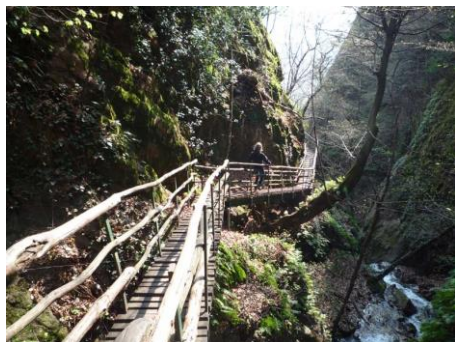
P4 - odpočinková procházka

Nástupní místo: **Kalterersee** (0 km)



Zajímavosti: soutěska **Rastenbachklamm**

Krátký výlet přímo nad kempem nás zavede do soutěsky **Rastenbachklamm**. Pokračováním nad soutěskou se dostaneme k vyhlídkám na jezero.



Rastenbachklamm



vyhlídka na Kalterersee



ruiny kostela St. Peter

Alternativa pro špatné počasí - Therme Meran

V případě špatného počasí lze zajet autem do Merana. Procházku historickým centrem je pak možno zakončit v místním termálu.



Merano



Therme Meran

